

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

Tuần 3: (Từ ngày 19/1/2026 đến ngày 23/1/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ MẪU GIÁO
HAI	Cơm tấm thơm Đậu phụ rim thịt lợn Canh cải canh nấu cáy Tráng miệng: Cam	Cơm tấm thơm Đậu phụ rim thịt lợn Canh cải canh nấu cáy Súp lơ xào thịt bò Tráng miệng: Cam	Sữa bột Vinamilk	Cơm tấm thơm Thịt ngan om cà rốt Canh súp lơ nấu thịt bò	Sữa bột Vinamilk Miến nấu thịt ngan, cà chua
BA	Cơm tấm thơm Tôm rim thịt lợn Canh bí xanh nấu ghe Tráng miệng: Thanh long	Cơm tấm thơm Tôm rim thịt lợn Canh bí xanh nấu ghe Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún khô nấu thịt vịt, rau cải ngọt	Sữa bột Vinamilk Bún khô nấu thịt vịt, rau cải ngọt
TU	Cơm tấm thơm Thịt ngan om nấm Canh bí đỏ, su hào nấu thịt bò Tráng miệng: Chuối tây	Cơm tấm thơm Thịt ngan om nấm Canh bí đỏ, su hào nấu thịt bò Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn, đỗ xanh	Sữa bột Vinamilk Cháo thịt lợn, đỗ xanh
NĂM	Cơm tấm thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh củ cải, khoai lang nấu thịt vịt Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm tấm thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh củ cải, khoai lang nấu thịt vịt Giá đỗ, cải thảo xào thịt lợn	Sữa bột Vinamilk	Cơm tấm thơm Thịt bò sốt cà chua Canh cải ngồng nấu sườn lợn	Sữa bột Vinamilk Bún sườn lợn, cải ngồng
SÁU	Cơm tấm thơm Thịt bò sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn Tráng miệng: Cam	Cơm tấm thơm Thịt bò sốt cà chua Canh bắp nấu thịt lợn Tráng miệng: Cam	Sữa bột Vinamilk	Xôi lạc, thịt gà	Sữa bột Vinamilk Xôi lạc, thịt gà



NGƯỜI XÂY DỰNG

Phan Thị Hương