

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ THÁNG 3 NĂM 2026

Tuần 1: (Từ ngày 2/3/2026 đến ngày 6/3/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ NT	BỮA CHÍNH CHIỀU NT	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	GI CI
HAI	Cơm tấm thơm Đậu phụ rim thịt lợn Canh cải canh nấu ghẹ Tráng miệng: Cam	Cơm tấm thơm Đậu phụ rim thịt lợn Canh cải canh nấu ghẹ Súp lơ xào thịt bò Tráng miệng: Cam	Sữa bột Vinamilk	Cơm tấm thơm Thịt ngan xốt cà chua Canh củ cải nấu thịt bò	Sữa bột Vinamilk Bún nấu thịt ngan, cà chua	
BA	Cơm tấm thơm Thịt gà om nấm Canh bí đỏ, su hào nấu thịt bò Tráng miệng: Chuối tây	Cơm tấm thơm Thịt gà om nấm Canh bí đỏ, su hào nấu thịt bò Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn, đỗ xanh	Sữa bột Vinamilk Cháo thịt lợn, đỗ xanh	
TU	Cơm tấm thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm Tráng miệng: Thanh long	Cơm tấm thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm Su su xào thịt bò Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún khô nấu thịt vịt, cải ngọt	Sữa bột Vinamilk Bún khô nấu thịt vịt, cải ngọt	
NĂM	Cơm tấm thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt ngan Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm tấm thơm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt ngan Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm tấm thơm Thịt bò xốt cà chua Canh cải ngồng nấu sườn lợn	Sữa bột Vinamilk Miến sườn lợn, cà chua	
SÁU	Cơm tấm thơm Tôm rim thịt lợn Canh cải ngọt nấu thịt bò Tráng miệng: Cam	Cơm tấm thơm Tôm rim thịt lợn Canh ngọt nấu thịt bò Su su xào thịt lợn Tráng miệng: Cam	Sữa bột Vinamilk	Xôi lạc, thịt gà	Sữa bột Vinamilk Xôi lạc, thịt gà	



Ngô Thị Phượng

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phan Thị Hương